## Hinweis zur Tattoopflege



Tag 1 - 3: Alle 4 Stunden (am Tag) mit ph-neutraler Seife und lauwarmem Wasser waschen. Nach dem Waschen 5 - 10 min trocknen lassen, dann mit der Bepanthen und Folie versorgen.

<u>ab Tag 4:</u> Keine Folie mehr nötig, weiterhin cremen (Bepanthen)

Achtung:

- nicht kratzen!
- 4 Wochen <u>keine</u> Vollbäder,
  Schwimmbadbesuche, Solarium oder Sauna.
- nach der Dusche leicht trocken tupfen
- <u>keine</u> hautenge, angeraute oder synthetische Kleidung tragen
- sportliche Aktivitäten, die die Haut zum schwitzen bringen vermeiden.